



Двадцатидневное меню для категории: Детсад Д/С №121 2025 ВЕСНА 2
01.03.25 - 02.06.25

1 неделя

Заведующий: Жеребцова Ю.В.
"Утверждаю"

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК								
25-Каша ячневая молочная	25-Залепанка из творога	25-Каша пшеничная молочная	25-Каша манная молочная жидкая	25-Каша манная молочная жидкая	150	0.13	150	0.13	150	0.81	170	0.81
25-Каша с молоком	25-Соус молочный сладкий	25-Каша пшеничная молочная вязкая	25-Каша манная молочная жидкая	25-Каша манная молочная жидкая	25		180		180	0		
25-Каша с маслом	25-Корфейный напиток с молоком	25-Каша с молоком	25-Каша с маслом	25-Корфейный напиток с молоком	180	0.13	180	0.13	35/6	0	180	0
Яйцо отварное	25- Батон с маслом с сыром	25-Батон с маслом	Яйцо отварное	Яйцо отварное	25/6	0	40	0	40	0	40/6/1	0
		Яйцо отварное			40	0						
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ								
25-Молоко кипяченое	25-Сок 150/180	25-Сок	**Сок	25-Сок	100	0	100	0	100	0	100	0
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД								
25-Борщ со сметаной	25-Суп гороховый	**Суп картофельный с клецками	25-Рассольник ленинградский со сметаной	25-Рассольник ленинградский	180	0.06	180	0.06	180	10.49	180	10.49
25-Котлета "Затейники" из свинины	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	Плов из курицы	Жаркое по-домашнему	Жаркое по-домашнему	200	3.54	50	5.93	200	1.16	200	1.16
25-Макаронные изделия	25-Салат из соленого опуща	**Салат Овощной	**Салат из свеклы с чесноком	**Салат из свеклы с чесноком	180	0	180	0	50	0.62	50	0.62
отварные с овощами	с речными луком "Дружные ребя"	Напиток из изюма	"ОБЪЕДНЕНИЕ"	"ОБЪЕДНЕНИЕ"	40	0	40	0	200	1.16	200	1.16
25-Хлеб ржаной	25-Компот из смеси сухофруктов	25-Хлеб ржаной	25-Напиток из шиповника 150	25-Напиток из шиповника 150	50	0	50	0	50	0.62	50	0.62
25-Салат из квашеной капусты	25-Хлеб ржаной	25-Хлеб ржаной	25-Хлеб ржаной	25-Хлеб ржаной	50	0.36	50	0.36	180	0	180	0
25-Компот из свежих яблок					180	0	40	0	40	0	40	0
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК								
25-Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	25-Капуста тушеная	Залепанка морковная	Рыба тушеная в томате с овощами	Рыба тушеная в томате с овощами	130	0.62	180	0.58	200	3.22	150	3.22
25-Картофельное пюре	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	25-Соус из повидла 20/20	25-Соус из повидла 20/20	25-Соус из повидла 20/20	70	0.27	20	1.03			50	
25-Чай с лимоном	25-Икра кабачковая	25-Сок	25-Сок	25-Сок	180	0	180	0	50	0	50	0
25-Хлеб пшеничный 20/20	порционная "АРОМАТНАЯ"	Печенье	Печенье	Печенье	180	0.38	30	3.43	180	0.38	180	0.38
25-Булочка "Дорожная"	25-Чай с молоком	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	0	20	0	20	0	20	0
	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Яблоки	25-Яблоки	25-Яблоки	100	0	100	0	100	0	100	0
	25-Яблоки				100	0						
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня		26.16		14.7		16.68		4.01

Двадцатидневное меню для категории: Детсад Д/С №121 2025 ВЕСНА 2
01.03.25 - 02.06.25

2 неделя

Заведующий

Утверждаю"
Жеребцова Ю.В.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	0	0.38	0	2.09	0	2.09	0	0.75
**Каша гречневая рассыпчатая на молоке	25- Запеканка из творога	25- Каша пшеничная молочная жидкая	25- Каша манная молочная жидкая	25- Пудинг из творога и риса	170	1.38	170	0.93	180	0.93	150	0.75
25- Батон с маслом с сыром	25- Соус молочный сладкий	25- Чай с лимоном	25- Каша с молоком	25- Соус молочный сладкий 20/30	20	0	180	0.13	35/15	0.13	30	0
25- Чай с молоком	25- Батон с маслом с сыром	25- Батон с маслом с сыром	25- Каша с повидлом	25- Кофейный напиток с молоком	180	0.38	35/6/1	1.03		1.03	180	0
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	25- Батон с маслом с сыром	30/6/1	0	0				30/6/1	0
Сок	Снежок	25- Молоко кипяченое	Сок	25- Батон с маслом с сыром	100	0	100	0		0	100	0
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	Снежок	100	0		6.3		6.3	100	0
**Рассольник домашний со сметаной	**Суп "ХАРЧО"	25- Свекольник со сметаной	**Суп-лапша домашняя	25- Суп Кудрявый	180	2.8	180	0.7		0.7	180	2.39
25- Картофельное пюре	25- Капуста тушеная	Азу по-татарски со свинойной	Плов из курицы	**Рагу из мяса птицы с картофелем	200	6.67	200	3.54		3.54	200	1.94
Печень по-строгановски	***Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ	25- Салат из квашеной капусты	25- Салат из свеклы	25- Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	50	0.36	50	0.55		0.55	50	0.39
Салат "Рыжик"	свинина	Напиток из изюма	25- Хлеб ржаной	25- Хлеб ржаной	180	0	50	0		0	50	0
25- Компот из свежих яблок	25- Огурец соленый порционный	25- Хлеб ржаной	25- Компот из смеси сухофруктов	25- Хлеб ржаной	50	25.14	180	1.51		1.51	50	0
25- Хлеб ржаной	25- Напиток из шиповника 150			25- Хлеб ржаной	180	0					180	0
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		2.18		2.31		2.31		6.17
25- Свекла тушеная в сметане	25- Рыба запеченная в омлете	25- Омлет натуральный	Котлеты рыбные любительские	25- Макаронные изделия	130	1.5	150	0		0	130	2.47
25- Тертели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	60/80	25- Винегрет "РАДУГА" овощной	25- Овощи тушеные	отварные с овощами	70/14	0.51	60	4.81		4.81	130	2.47
25- Булочка "Домашняя"	25- Молоко кипяченое	25- Чай с лимоном	25- Чай с молоком	25- Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	0	180	0.38		0.38	70	0.27
25- Чай с сахаром	**Ватрушка с повидлом	25- Хлеб пшеничный 20/20	25- Хлеб пшеничный 20/20	25- Молоко кипяченое	180	0.17	20	0		0	180	0
25- Яблоки	25- Хлеб пшеничный 20/20	25- Яблоки	Печенье	25- Хлеб пшеничный 20/20	100	0	100	1.72		1.72	20	0
25- Хлеб пшеничный 20/20	25- Яблоки		25- Яблоки	Печенье	30	0	100	0		0	30	3.43
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня		15.61		10.7		10.7		9.31
						31.31		15.02		15.02		9.31
								Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		

Двадцатидневное меню для категории: Детсад Д/С №121 2025 ВЕСНА 2
01.03.25 - 02.06.25

3 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Жеребцова Ю.В.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК								
25-Каша "Дружба"	Каша овсяная "Геркулес"	25-Каша кукурузная молочная жидкая	25-Омлет натуральный	25-Каша льняная молочная	175	0	150	0	25-Каши льняная молочная вязкая	50	0	160
25-Каша "Дружба"	молочная вязкая	25-Каша с молоком	25-Какао с молоком	25-Какао с молоком	180	0	180	0	25-Какао с молоком	180	0	180
25-Каша с маслом	25-Каша с маслом	25-Батон с повидлом	25-Батон с повидлом	25-Батон с маслом с сыром	30/15	1.14	30/15	0	25-Каша с маслом с сыром	30/6/1	0	40/7/1
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ					10 ЧАСОВ			
Сок	Снежок	**Сок	**Сок	Снежок	100	0	100	0	Снежок	100	0	100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД					ОБЕД			28.08
25-Щи с капустой, картофелем и сметаной	25-Борщ со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп картофельный с крупой	25-Суп картофельный с крупой	180	2.83	180	0.45	Суп из овощей	180	0.45	180
25-Каша с капустой, картофелем и сметаной	Каша гречневая рассыпчатая	Запеканка капустная с свиной	25-Картофель отварной	25-Картофель отварной	200	0.5	200	0	25-Горошница 120/150	150	0	150
25-Каша с капустой, картофелем и сметаной	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	Соус молочный	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	20	0	20	0	25-Котлета "Затейники" из свинины	80	0.25	80
25-Салат из квашеной капусты	25-Салат из соленого огурца	25-Салат из свеклы	**Салат Пикантный	**Салат Пикантный	50	0.55	50	14.01	25-Огурец соленый порционный	50	25.14	50
25-Компот из смеси сухофруктов	с репчатым луком "Дружные ребра"	**Напиток из шиповника	25-Компот из свежих яблок	25-Компот из свежих яблок	180	0	180	0	Напиток из изюма	180	0	180
25-Хлеб ржаной	25-Хлеб ржаной	25-Хлеб ржаной	25-Хлеб ржаной	25-Хлеб ржаной	50	0	50	0	25-Хлеб ржаной	50	0	40
	25- Сок 150/180	25- Сок 150/180	25- Сок 150/180	25- Сок 150/180	180	0	180	0	25-Хлеб ржаной	40	0	40
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК					УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			1.58
25-Рис отварной с овощами	Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	25-Запеканка из творога с соусом	25-Запеканка из творога с соусом	25-Капуста тушеная	130	0.62	130	0.62	**Розовое пюре	130	0	130
**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре	25-Хлебцы рыбные	80	0.2	80	0.2	**Яйцо отварное	40	0	40
Соус молочный для запекания	25-Икра кабачковая	25-Икра кабачковая	25-Икра кабачковая	25-Соус сметанный	30	3.43	30	1.5	Ватрушка с повидлом	50	1.58	50
25-Шанежа с картофелем	порционная "АРОМАТНАЯ"	25-Чай с молоком	25-Чай с молоком	25-Хлеб пшеничный 20/20	180	0.38	180	0	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	0	20
25-Чай с лимоном	Пирог с капустой	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	0	20	0	25-Сок 150/180	180	0	180
25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	180	0	180	0	25-Яблоки	180	0.38	180
	25-Чай с сахаром	25-Чай с сахаром	25-Чай с сахаром	25-Чай с лимоном	20	0	20	0	25-Чай с лимоном	100	0	100
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	12.09		26.29		Примерная стоимость дня	11.84		17.43
									Примерная стоимость дня			29.79



Двадцатидневное меню для категории: Детсад Д/С №121 2025 ВЕСНА 2
01.03.25 - 02.06.25

4 неделя

Заведующий Жеребцова Ю.В.
"Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0.89	ЗАВТРАК		1.78	ЗАВТРАК		0.82	ЗАВТРАК		3.14	ЗАВТРАК		0
25-Каша манная молочная жидкая	160	0.89	Батон с повидлом	40/10	1.03	25- Суп молочный с макаронными изделиями	150	0.69	25- Запеканка из творога	155	1.38	25-Суп молочный с рисом	165	0
25-Кфейный напиток с молоком	180	0	25-Пудинг из творога и риса	150	0.75	Яйцо отварное	40	0	**Соус из повидла	20	1.76	25-Кфейный напиток с молоком	180	0
25- Батон с маслом с сыром	42/6/1	0	25-Соус молочный сладкий	20	0	25-Каша с молоком	180	0.13	25-Кфейный напиток с молоком	180	0	25- Батон с маслом с сыром	40/6/1	0
			25-Кфейный напиток с молоком	180	0	25-Батон с маслом	30/6	0	25-Батон с маслом	40/6	0			
10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
Сок	100	0	Снежок	100	0	Молоко кипяченое (НАП)	100	0	**Сок	100	0	Снежок	100	0
ОБЕД		27.7	ОБЕД		11.92	ОБЕД		20.44	ОБЕД		7.65	ОБЕД		2.2
25- Суп картофельный с макаронными изделиями	180	0.43	25-Суп полевой со сметаной	180	2.83	25-Борщ со сметаной	180	2.93	**Рассольник домашний со сметаной	180	7.65	25-Суп гороховый	180	0.06
25-Картофельное пюре	130	0	Макаронные изделия отварные	130	2.03	Азу по-татарски со свиной	200	8.24				25-Картофель отварной	130	0
Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	0.62	**Котлета "Затейники" из свинины	70	0.18	Напиток из изюма	180	0	Компот из яблок с лимоном	180	0	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	0.27
25-Огулец соленный порционный	50	25.14	Салат "Школьный"	50	5.38	Салат из свеклы с соленьями	50	9.27	25-Бигус с отварным мясом	200	0	25-Салат из квашеной капусты	50	0.36
25-Компот из смеси сухофруктов	180	1.51	25-Соус сметанный	20	1.5	25-Хлеб ржаной	40	0	25-Хлеб ржаной	50	0	25-Компот из смеси сухофруктов	180	1.51
25-Хлеб ржаной	50	0	25-Компот из свежих яблок	180	0							25-Хлеб ржаной	50	0
			25-Хлеб ржаной	50	0									
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		3.49	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		0.77	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		4.08	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		24.61	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		3.6
25-Капуста тушеная	130	0.62	25-Овощи Тушеные	130	0.21	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	0	Салат Столичный	180	24.23	Булочка "Ванильная"	60	0
25-Суфле из кур с морковью	80	0.2	25- Рыба запеченная в омлете	80	0.18	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	0.27	25-Булочка "Домашняя"	70	0	**Рыба тушеная в томате с овощами	200	3.22
25-Чай с молоком	180	0.38	60/80			25-Чай с молоком	180	0.38	25-Чай с молоком	180	0.38			
25-Хлеб пшеничный 20/20	20	0	25-Чай с молоком	180	0.38	25-Чай с молоком	180	0.38	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	0	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	0
Печенье	20	2.29	25-Коржик молочный	60	0	Печенье	30	3.43	25-Яблоки	100	0	25-Чай с молоком	180	0.38
25-Яблоки	100	0	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	0	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	0	25-Яблоки	100	0	25-Яблоки	100	0
						25-Яблоки	100	0						
Примерная стоимость дня		32.08	Примерная стоимость дня		14.47	Примерная стоимость дня		25.34	Примерная стоимость дня		35.4	Примерная стоимость дня		5.8