



Двадцатидневное меню для категории: Ясли Д/С №121 2025 ВЕСНА 2
01.03.25 - 02.06.25

1 неделя

Заведующий Жеребцова Ю.В.
"Утверждаю"

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК						
25-Каша ячневая молочная	25-Запеканка из творога	25-Каша пшеничная молочная	25-Каша манная молочная жидкая	25-Каша кукурузная молочная	130	1.2	130	0.11	130	0.66
25-Каша с молоком	25-Соус молочный сладкий	25-Каша пшеничная молочная	25-Каша манная молочная жидкая	25-Каша кукурузная молочная	25	0	150	0	150	0
25-Батон с маслом	25-Кофейный напиток с молоком	25-Каша с молоком	25-Батон с маслом	25-Кофейный напиток с молоком	150	0	150	0.11	150	0
Яйцо отварное	25-Батон с маслом с сыром	25-Батон с маслом	Яйцо отварное	Яйцо отварное	30/5/1	0	25/5	0	40	0
		Яйцо отварное			40	0		0		0
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ						
25-Молоко кипяченое	25-Сок 150/180	25-Сок	25-Сок	25-Сок	100	0	100	0	100	0
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД						
25-Борщ со сметаной	25-Суп гороховый	25-Суп картофельный с клецками	25-Рассольник ленинградский	25-Суп картофельный с рыбой консервированной	150	0.04	150	0.04	150	0.98
25-Котлета "Затейники" из свинины	25-Картофельное пюре	Плов из курицы	25-Салат из огурцов	25-Салат из свежих овощей	110	0	160	2.26		0.4
25-Макаронные изделия	**Гуляш "ОБЖОРИКА" из свинины	**Салат Овощной	Жаркое по-домашнему	25-Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ" с томатным соусом	30	0.47	30	4.55	160	0.58
отварные с овощами	25-Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	Напиток из изюма	**Салат из свежих овощей с чесноком	25-Компот из свежих яблок	150	0	150	0	30	0
25-Хлеб ржаной	25-Компот из смеси сухофруктов	25-Хлеб ржаной	"ОБЪЕДИНЕНИЕ"	25-Хлеб ржаной	30	0	30	0	30	0
25-Салат из квашеной капусты	25-Хлеб ржаной		25-Напиток из шиповника	25-Хлеб ржаной	30	0	30	0		
25-Компот из свежих яблок										
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК						
25-Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	25-Капуста тушеная	Запеканка морковная	Рыба тушеная в томате с овощами	25-Макаронные изделия отварные с овощами	60	0.18	150	0.58	160	2.05
25-Картофельное пюре	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	25-Соус из повидла 20/20	25-Сок	25-Икра кабачковая	110	0	50	1.03	50	0
25-Чай с лимоном	25-Икра кабачковая	Печенье	25-Чай с молоком	порционная "АРОМАТНАЯ"	150	0.35	15	1.72	150	0.35
25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Чай с молоком	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Сок 150/180	20	0	20	0	20	0
25-Булочка "Дорожная"	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Яблоки	25-Яблоки	25-Хлеб пшеничный 20/20	50	0	95	0	95	0
	25-Яблоки			25-Яблоки		0			25-Яблоки	0
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня		21.42		10.29	14.22	3.03

Двадцатидневное меню для категории: Ясли Д/С №121 2025 ВЕСНА 2
01.03.25 - 02.06.25

2 неделя

Заведующий
"Утверждаю"
Жеребцова Ю.В.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК								
**Каша гречневая рассыпчатая на молоке	25- Запеканка из творога	25- Каша пшеничная молочная жидкая	25- Каша манная молочная жидкая	25-Пудинг из творога и риса	150	1.21	150	0.77	150	0.77	135	0.58
**Яйцо отварное	25-Соус молочный сладкий	жидкая	25-Какао с молоком	25-Соус молочный сладкий 20/30	20	0		0.11	150	0.11	20	0
25- Батон с маслом с сыром	25- Чай с лимоном	25-Кофейный напиток с молоком	Батон с повидлом	25-Кофейный напиток с молоком	35/4/1	0.35	150	0	35/15	1.24	150	0
25-Чай с молоком	25- Батон с маслом с сыром	25- Батон с маслом с сыром	0	25- Батон с маслом с сыром	35/4/1	0					30/5/1	0
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ								
Сок	Снежок	25-Молоко кипяченое	Сок	Снежок	100	0	100	0	100	0	100	0
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД								
**Рассольник домашний со сметаной	**Суп "ХАРЧО"	25-Свекольник со сметаной	**Суп-лапша домашняя	25-Суп Кудрявый	150	0.79	150	2.37	150	0.58	150	1.93
25-Картофельное пюре	25-Калуста тушеная	Азу по-татарски со свиной	Плов из курицы	**Рагу из мяса птицы с картофелем	110	0.47	160	4.85	160	2.26	160	1.62
Печень по-строгановски	***Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ	25-Салат из квашеной капусты	25- Салат из свеклы	картофелем	50	0.3	30	0.36	30	0.43		
Салат "Рыжик"	свинина	Напиток из изюма	25-Хлеб ржаной	25- Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	150		150	0	40	0	30	0.27
25-Компот из свежих яблок	25- Огурец соленый порционный	25-Хлеб ржаной	25-Компот из смеси сухофруктов	25-Хлеб ржаной	40	14.95	40	0	150	1.26	40	0
25-Хлеб ржаной	25- Напиток из шиповника 150	0		25- Сок 150/180	30	0					150	0
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК								
25-Свекла тушеная в сметане	25- Рыба запеченная в омлете	25-Омлет натуральный	Котлеты рыбные лобительские	25- Макароны изделия	110	1.68	160	0.48	60	0	110	3.82
25-Тертель "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	60/80	25-Молоко кипяченое	25-Овощи тушеные	отварные с овощами	60/14	0.44			120	0.2		1.89
25-Булочка "Домашняя"	25-Молоко кипяченое	25-Чай с лимоном	25-Чай с молоком	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50		150	0.35	150	0.35	50	0.21
25-Чай с сахаром	**Ватрушка с повидлом	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Молоко кипяченое	150	1.07	20	0	20	0	150	0
25-Яблоки	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Яблоки	Печенье	25-Хлеб пшеничный 20/20	95	0	95	0	15	1.72	20	0
25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Яблоки		25-Яблоки	Печенье		0			95	0	15	1.72
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня		12.02					95	0
						19.63						
						11.13						
						8.92						
						6.33						



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	Каша овсяная "Геркулес"	25-Каша кукурузная молочная	25-Омлет натуральный	25-Каша пшеничная молочная	150	0.11
25-Кофейный напиток с молоком	молочная вязкая	жидкая	25- Икра кабачковая	вязкая	130	0
25- Батон с маслом с сыром	Печенье	25-Какао с молоком	порционная "АРОМАТНАЯ"	25-Какао с молоком	30	0
	25-Кофейный напиток с молоком	Батон с повидлом	25-Кофейный напиток с молоком	25- Батон с маслом с сыром	150	0.11
	25-Батон с маслом	30/5	25- Батон с маслом с сыром		30/6/1	0
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ		
Сок	Снежок	**Сок	25-Молоко кипяченое	Снежок	100	0
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД		
25-Щи с капустой, картофелем и сметаной	25-Борщ со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	Суп картофельный с крупой	Суп из овощей	150	0.36
	Каша гречневая рассыпчатая	110	Запеканка капустная с свиной	25- Горшница 120/150	110	0
Азу по-татарски со свиной	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	50	Соус молочный	25-Котлета "Затейники" из свинины	50	0.21
25-Салат из квашеной капусты	25-Салат из соленого огурца	30	**Салат Пикантный		30	9.34
25-Компот из смеси сухофруктов	с речным луком "Дружные ребята"	150	25-Компот из свежих яблок	25-Огурец соленый порционный	150	0
25-Хлеб ржаной	25-Хлеб ржаной	40	25-Хлеб ржаной	Напиток из изюма	40	0
	25- Сок 150/180	150		25-Хлеб ржаной	30	0
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Рис отварной с овощами	Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	50	25-Запеканка из творога с соусом	**Розовое пюре	110	0.47
**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	25-Картофельное пюре	110	25-Хлебцы рыбные	**Яйцо отварное	60	0.21
Соус молочный для запекания	порционная "АРОМАТНАЯ"	30	Печенье	Ватрушка с повидлом	20	1.5
25-Шанежка с картофелем	Пирог с капустой	60	25-Чай с молоком	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	0
25-Чай с лимоном	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	25-Яблоки	25- Сок 150/180	95	0
25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Чай с сахаром	150	25-Чай с лимоном	25-Яблоки	150	0.35
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	23.17	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	12.44	19.09



Двадцатидневное меню для категории: Ясли Д/С №121 2025 ВЕСНА 2 4 неделя "утверждаю" Жеребцова Ю.В. Заведующий

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК						
25-Каша манная молочная жидкая	Батон с повидлом	25-Суп молочный с макаронными изделиями	25-Запеканка из творога	25-Суп молочный с рисом	130	0.62	130	0.51	145	2.4
Яйцо отварное	25-Пудинг из творога и риса	Яйцо отварное	**Соус из повидла	25-Кофейный напиток с молоком	40	0	40	0	20	1.03
25-Кофейный напиток с молоком	25-Соус молочный сладкий	25-Каша с молоком	25-Батон с маслом	25-Батон с маслом	150	0.11	150	0	30/5	0
25-Батон с маслом с сыром	25-Кофейный напиток с молоком	25-Батон с маслом	25-Батон с маслом	25-Батон с маслом	30/5	0	30/5	0	30/5	0
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ						
Сок	Снежок	Молоко кипяченое (НАП)	**Сок	Снежок	100	0	100	0	100	0
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД						
25-Суп картофельный с макаронными изделиями	25-Суп полевой со сметаной	25-Борщ со сметаной	**Рассольник домашний со сметаной	25-Суп гороховый	150	2.54	150	4.84	150	4.84
25-Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные	Азу по-татарски со свиной	Компот из яблок с лимоном	25-Картофель отварной	160	5.84	160	0	110	0
Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	**Котлета "Затейники" из свинины	Напиток из изюма	25-Бигус с отварным мясом	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	150	0	150	0	50	0.21
25-Огурец соленый порционный	Салат "Школьный"	Салат из свеклы с соленьями	25-Хлеб ржаной	25-Салат из квашеной капусты	30	9.27	30	0	30	0.36
25-Компот из смеси сухофруктов	25-Соус сметанный	оружьями	25-Хлеб ржаной	25-Компот из смеси сухофруктов	40	0	40	0	150	1.26
25-Хлеб ржаной	25-Компот из свежих яблок	25-Хлеб ржаной	25-Хлеб ржаной	25-Хлеб ржаной	30	0	30	0	40	0
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК						
25-Капуста тушеная	25-Овощи тушеные	Каша перловая рассыпчатая с овощами	Салат Столичный	Булочка "Ванильная"	110	0	110	0	150	17.04
25-Суфле из кур с морковью	25-Рыба запеченная в омлете	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	25-Булочка "Домашняя"	**Рыба тушеная в томате с овощами	60	0.18	60	0	50	0
25-Чай с молоком	60/80	25-Чай с молоком	25-Чай с молоком	25-Чай с молоком	150	0.35	150	0.35	150	0.35
25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Чай с молоком	25-Чай с молоком	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	0	20	0	20	0
Печенье	25-Коржики молочный	Печенье	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Чай с молоком	15	1.72	15	0	95	0
25-Яблоки	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Хлеб пшеничный 20/20	25-Яблоки	20	0	20	0	95	0
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	20.39	11.54	20.55	24.63	24.63	5.29