

«МЫ – СИЛЬНЫЕ! МЫ – ЛОВКИЕ! МЫ – БЫСТРЫЕ»

Цели:

- развивать ловкость, подвижность, умение ориентироваться в пространстве;
- учить детей заботиться о своем здоровье, приобщаться к здоровому образу жизни;
- воспитывать чувство товарищества и спортивный характер;
- вызвать у детей радостное, бодрое настроение.

Материал: две корзины, цветные мячики, платок, 2 телефона, 2 дуги, 8 следов, 2 гимнастические скамейки, 2 куба, канат, фонограмма песни «Антошка» (муз. В. Шаинского, сл. Ю. Энтина), пакет с конвертами.

Ход занятия

На центральной стене расположен флаг военно-морского флота, по краям – силуэты ракеты, самолета, танка, корабля. Дети входят в зал под звуки спортивного марша.

Ведущий: Дети, какая сейчас пора года ?

Правильно, осень. Осенью идет призыв в армию. Ваши папы, дедушки служили в армии и вы когда вырастаете тоже пойдете служить. В армии служат самые лучшие, самые сильные, самые выносливые.

И сегодня мы пригласили в гости храброго солдата – Антошку.

Выходит Антошка в морской форме, рыжие волосы торчат из-под бескозырки.

Антошка. Здравия желаю! Морской капитан Антошка на праздник в детский сад прибыл!

Ведущий. Здравствуй, Антошка! Но я никак не ожидала, что ты теперь служишь в армии.

Антошка. Долг каждого мужчины – защищать свою Родину. Когда я был маленьким, все меня дразнили: «Антошка, Антошка, пойдем копать картошку!» а потом я вырос и понял, что для мужчины жить – значит Родине служить. И пошел добровольцем на призывной пункт.

Перво-наперво в армии занялись моей физической подготовкой. А вы-то умеете физкультурой заниматься? Вот сейчас мы это и проверим.

Звучит фонограмма песни «Антошка». Дети вместе с Антошкой выполняют упражнения.

Антошка. После того как мои мышцы налились силой, я стал думать, что самый лучший защитник Родины – это солдат. А когда стал служить, то узнал, что солдаты имеют разные профессии. Вот, к примеру, артиллеристы.

Да здравствуют артиллеристы –

Защитники наших земель,

Подносчики наших снарядов,

Наводчики, бьющие в цель. /М. Матусовский/

Игра «Самый меткий»

Дети делятся на две команды и поочередно бросают в корзину малые мячи.

Побеждает команда, попавшая в цель большее количество раз.

Антошка. А еще в армии большим уважением пользуются летчики.

Встречают юности рассвет

Под сенью крыльев и ракет.

Охраняют высоту

Те, кто сегодня на посту. /В. Дубровин/

Игра «Космонавты»

Антошка. Но меня послали служить на границу.

На ветвях заснули птицы,

Звезды в небе не горят.

Притаился у границы

Пограничников отряд.

Пограничники не дремлют

У родного рубежа:

Наше море, нашу землю,

Наше небо сторожат. /С. Маршак/

Игра «Стой! Кто идет?»

Ведущий. Ребята. А сейчас с вами поиграет в игру Антошка. Ему завязывают глаза платком. Вы должны незаметно пройти «через границу». Задача Антошки задержать «нарушителей»

Антошка. Много я поймал нарушителей. Но потом меня перевели служить на флот, потому что я отлично плаваю.

Я очень хотел стать десантником. Для десантника главное – хорошая реакция.

Посмотрим, сможете ли вы все точно повторить за мной, как настоящие десантники.

Антошка показывает различные движения, а дети стараются в точности их повторить.

Антошка. Но даже для десантника необходима связь, чтобы вовремя передать команду. И тут на помощь бойцам приходят связисты. Сейчас каждый из нас сможет представить себя в роли связиста.

Игра-эстафета «Связисты»

Каждый из участников должен с телефоном в руках преодолеть препятствия (проползти под дугой, пройти по следам, пройти по гимнастической скамейке), поставить телефон на куб и позвонить (сказать: «Алло!»).

Антошка. Я познакомился со многими военными профессиями, но служить остался на флоте и даже стал капитаном военного корабля. В редкие часы досуга матросы любят мериться силой, перетягивая канат.

Игра «Перетягивание каната»

Дети. Я в родном своем дет-саде,

Как на службе строевой:

Командир на командире,

Я один здесь рядовой.

Всем я должен подчиняться,

По приказу одеваться,

По приказу умываться,

Ровно заправлять кровать.

По команде есть садиться,

По режиму спать ложиться,

По будильнику вставать.

Антошка передает ребятам пакет с конфетами.

Антошка. Ребята, я вам желаю расти здоровыми, а когда вырастете, обязательно стать защитниками Родины.