

Сценарий развлечения «Папа, мама, я — здоровая семья» для детей младшего возраста

Цель: формирование основ здорового образа жизни детей через совместную с родителями деятельность.

Задачи:

Образовательная:

закреплять знания о **здоровом образе жизни**, способствовать вовлечению родителей в воспитательно - образовательный процесс.

Развивающая:

Развивать способность детей творчески использовать знания и умения по вопросам ЗОЖ, их двигательный опыт в практических ситуациях. Способствовать укреплению у **детей** чувства гордости за свою **семью**, уважение и любовь к ее членам.

Воспитательная:

Воспитывать участие, отзывчивость и сотрудничество. Способствовать стремлению и желанию каждой **семьи** восстанавливать и поддерживать **здоровье с помощью** **здоровье** сберегающих технологий. Вовлечь родителей в подготовку досугового мероприятия. Распространить среди родительской общественности наилучший семейный опыт **здорового образа жизни**.

Предшествующая работа: Оформление педагогами памятки для родителей по формированию **здорового образа жизни**, беседы, чтение художественной литературы.

Место проведения: спортивный зал

Участники: дети второй **младшей группы**, родители

Инвентарь: зубная щётка, зубная паста, мыло.

Расчёска, полотенце, шампунь, носовой платочек. Наборы фруктов и овощей, 2 тележки, 2 грузовые машины, раскраски о зож.

В зале оформлена фотовыставка (дети на зарядке, прогулке, занятии по физкультуре, подвижные игры, закалывающие процедуры)

Ведущий 1: Приветствие «*Здравствуйте*»

«*Здравствуй*» - люди говорят,

Это слово просто клад!

Здравствуй - значит будь **здоров!**

И не нужно больше слов!

Ведущий 2:

Если «*Здравствуй*» ты сказал,

Ты **здоровья** пожелал!

Мы с вами тоже желаем всем **здоровья** и хорошего настроения!

Ведущий 1:

Доброго всем **здоровья!** Мы рады встретиться с вами на нашем мероприятии под названием «**Папа, мама, я – здоровая семья!**»

Ребёнок:

Будь **здоров**, не болей,

Это просьба всех людей.

Ребёнок:

«Здравствуй» стоит лишь сказать,

И не надо объяснять:

Быть здоровыми хотим

И об этом говорим.

Ведущий 2:

Я предлагаю вам отправиться в путешествие в страну **Здоровья**. Хотите?

Вот и первая остановка. Она называется «*Спортивная*».

«Всем известно, всем понятно,

что здоровым быть приятно!

Только надо знать, как **здоровым стать**.

Приучай себя к порядку,

делай каждый день...» (*зарядку*).

- Ребята, а для чего делают зарядку?

Приглашаю вас на музыкальную разминку «*Вместе весело шагать*»

Музыкальная разминка «*Вместе весело шагать*»

Ведущий 1: Задание 1 «*Собери предметы гигиены*»

По команде участники добегают до обруча, в котором лежат: зубная щётка, зубная паста, мыло, расчёска, полотенце, шампунь, носовой платочек и берут по одному предмету. Возвращаются бегом назад по прямой линии. Добегают до финиша и складывают в корзину.

Ведущий 2: Песня - игра «*Серый зайка умывается*»

Зайка серый умывается,

Видно, в гости собирается. (Дети «*умываются*».)

Вымыл носик,

Вымыл хвостик,

Вымыл ухо.

Вытер сухо! (Дети трут ладошками носы, «*хвостики*», уши.)

Зайка серый умывается,

Видно, в гости собирается. (Дети «*умываются*».)

Ведущий 1: Задание 2:

«*Перевезём фрукты и овощи*».

По команде участники добегают до общего обруча выбирают фрукты или овощи и складывают в разные корзинки.

А теперь давайте загадку, а отгадка у меня в корзинке.

Загадка:

Что за скрип, что за хруст,

Как же быть без хруста

Если я (*капуста*).

Ведущий 2: Пальчиковая гимнастика «*Капуста*».

Предлагаем вам пальчиковую гимнастику.

Мы капусту рубим - рубим (*постукивать ребрами ладоней по ногам*)

Мы морковку трём - трём, (*движение кулачками вперед-назад*)

Мы капусту солим - солим, (*движения по тексту*)

Мы капусту жмем – жмем (*движения по тексту*)

Тук - тук, тук - тук (*стук кулачков друг о друга*)

Раздается в доме стук

Мы капусту порубили, (*постукивать ребрами ладоней по столу*)

Перетерли (*движение кулачками вперед-назад*)

Посолили (*движения по тексту*)

И набили плотно в кадку (*постукивание кулачков по столу*)

Все теперь у нас в порядке!

Ведущий 2: Задание 3 «Собери картинку».

Предложить собрать из разрезных частей картинку Айболита.

Всех излечит,

исцелит добрый доктор Айболит!

А теперь сделаем себе самомассаж

Вот у нас игра какая: хлоп, ладошка, Хлопки в ладоши

Хлоп, другая!

Правой, правую ладошкой Шлепки по левой руке от плеча к кисти

Мы пошлепаем немножко.

А потом ладошкой левой Шлепки по правой руке

Ты хлопки погромче делай.

А потом, потом, потом Легкое похлопывание по щекам

Даже щечки мы побьем.

Вверх ладошки! Хлоп! Хлоп! Хлопки над головой

По коленкам – шлеп, шлеп! Хлопки по коленям

По плечам теперь похлопай! Шлепки по плечам

По бокам себя пошлепай! Шлепки по бокам

Можем хлопнуть за спиной! Шлепки по спине

Хлопаем перед собой! Шлепки по груди

Справа – можем! Слева – можем! Поколачивание по груди справа, слева

И крест-накрест руки сложим!

И погладим мы себя. Поглаживание по рукам, груди, бокам,

Вот какая красота! спине, ногам.

Ведущий 1: Задание 4 «Прокачу».

Взрослый сажает ребёнка в грузовую машину и катит ребёнка до фишки и назад.

Ребёнок:

Для чего на улице

деточкам гулять?

Чтобы щёчки на лице

солнцу подставлять.

Ребёнок:

Чтобы бегать как зверушки

и как птички щебетать.

Чтоб в любимые игрушки

на веранде поиграть.

Ребёнок:

Свежий воздух малышам

нужен и полезен —

помогает их носам

избежать болезней.

Ведущий 2: Задание 5 игра «Что полезно, а что вредно для здоровья»

(если полезно, говорим «да», если вредно, говорим «нет»)

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно? (да)

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети? ... (да)

В луже грязная вода

Нам полезна? (нет)

Щи – отличная еда.

Это нам полезно. (да)

Мухоморный суп всегда,

Это нам полезно? (нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (да)

Овощей растёт грядда.

Овощи полезны. (да)

Сок, компот и кисель иногда

Нам полезны, дети? (да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети. (да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда! (да)

А раз полезная еда –

Будем мы **здоровы?** (да)

Ведущий 1: Танец «Паровозик с остановками» общий

Будут ножки танцевать

И усталости не знать!

Наш праздник подошел к концу.

Ведущий 2: Больше двигайтесь, играйте! Быть **здоровыми старайтесь,**

Ведущий 1: Будьте бодрыми всегда! Не болейте никогда!

(подарить детям раскраски о зож)